



gr.

gramos de conciencia

PERSONAS QUE TRANSFORMAN VIDAS

aquí dentro encuentras

generosidad

Índice

4	Misión, visión y objetivos
5	Historia
6	¿Quiénes somos?
7	¿Qué hacemos?
9	¿Cómo lo hacemos?
13	Filosofía
14	Valores
15	¿Cómo ayudar?
17	Nuestras historias
17	Benefactores
18	Contacto



Misión

Generar conciencia social para promover cambios positivos en la vida de las personas, sobre todo de quienes más lo necesitan.

Objetivos

Sensibilizar e informar a la sociedad en general para despertar conciencia y responsabilidad social, solidaridad y altruismo.

Promover la experiencia de dar y recibir para transformar positivamente nuestras vidas y la de quienes más lo necesitan.

Apoyar a personas ó grupos de personas que se encuentran en situación de desventaja y vulnerabilidad social.

Ser el enlace entre aquellos que quieren dar y aquellos que necesitan recibir apoyo para enfrentar problemáticas ó situaciones específicas que les impiden vivir y desarrollarse plenamente.

“

Ser el
enlace entre
aquellos que
quieren dar
y aquellos
que necesitan
recibir...

Visión

Somos un movimiento que aporta esperanza, recupera y promueve la generosidad, solidaridad y altruismo para transformar la realidad y construir un México con mejores condiciones de vida para todos.

Historia

“

...queremos
recuperar la
capacidad de sentir,
pensar y actuar
solidariamente.....”

2012

Gramos de Conciencia nace en el 2012 de una necesidad inminente de despertar en la gente una motivación madura y bien encauzada para hacer la diferencia y ayudar a quienes más lo necesitan. Se alimenta de la frustrante perspectiva de la ausencia de conciencia altruista, solidaridad y responsabilidad social en este México caótico e inseguro en el que crece una sociedad egoísta, ambiciosa, materialista, enajenada y apática, donde las personas evaden cualquier responsabilidad y compromiso para con los demás.

Frente a esto, no nos quedamos quietos, **queremos recuperar la capacidad de sentir, pensar y actuar solidariamente**, así como promover la acción altruista en todas las direcciones y niveles. Con Gramos de Conciencia le damos, forma, fuerza y claridad a un sueño que desde tiempo atrás compartimos con muchas personas.

Te invitamos a ser parte de este movimiento, tu participación y ayuda hace la diferencia.

¿Quiénes Somos?

“...una asociación
sin fines
de lucro...”

dar y recibir



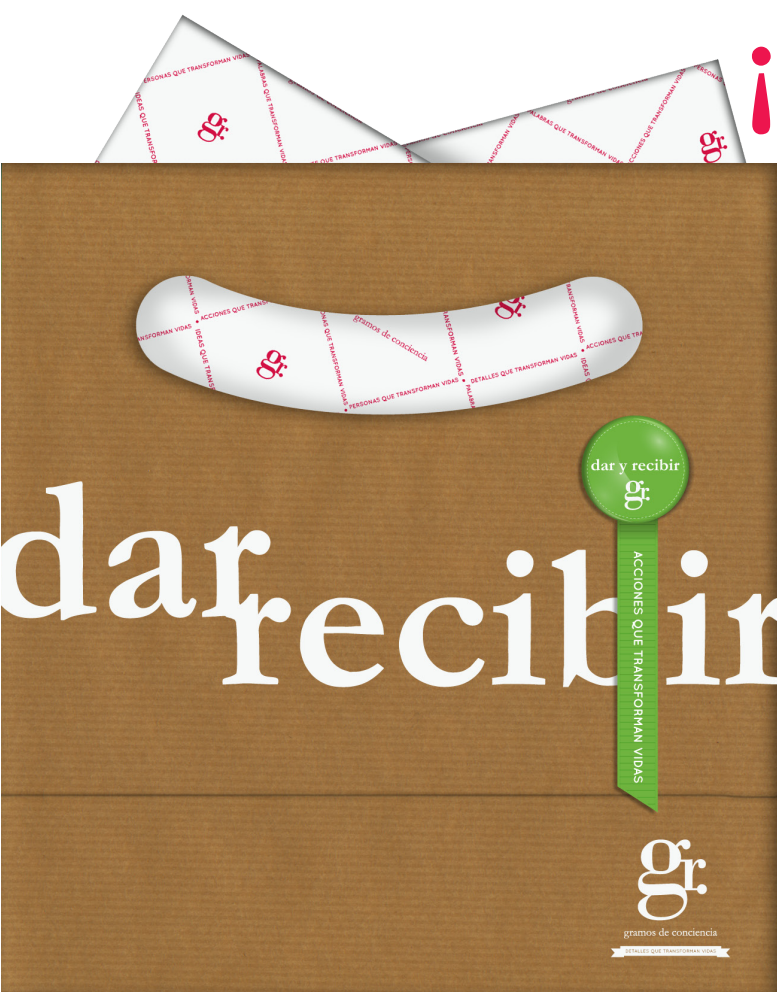
PERSONAS QUE TRANSFORMAN VIDAS

Somos un grupo de
profesionistas y empresarios
que, movidos por la convicción,
necesidad y vocación de hacer
algo por los demás

creamos una asociación sin fines de lucro porque encontramos que es un buen vehículo que permite sumar esfuerzos de quienes también tienen una inquietud altruista en sus mentes y corazones para realizar acciones de impacto social concretas y acertadas, así como para potenciar las capacidades, el alcance, los resultados y los beneficios.

Y queremos ser cada vez más personas las que impulsamos y hacemos posible Gramos de Conciencia. Te esperamos con los brazos abiertos para participar en nuestros proyectos ó unirte a nuestro equipo.

¿qué hacemos?



¡queremos cambiar historias!

“ La experiencia
de dar generosamente y
recibir alegremente puede
hacer la diferencia...”

Comunicamos:

informamos abierta y oportunamente nuestros logros para que todas las personas que participan directa ó indirectamente en nuestros esfuerzos tengan claridad de la aplicación tanto de los recursos como de los esfuerzos generados.

Sensibilizar:

difundimos mensajes y contenidos dirigidos a despertar la conciencia y responsabilidad social. Despertamos una visión positiva y esperanzadora en las mentes y corazones de las personas para que reflexionen, decidan mejorar sus vidas y participar positivamente en las vidas de otras personas.

Solidaridad:

encontramos y tocamos historias de personas que viven en situaciones vulnerables ó en condiciones en desventaja y hacemos posible el cambio que necesitan para transformar su vida.

“

...buscando
generar un
impacto
significativo...

Dar y recibir:

creamos la oportunidad de que las personas vivan la experiencia y gozo tanto de dar como de recibir. Todos, en cualquier circunstancia y condición, podemos dar e influir positivamente en la vida de los otros. También todos, en cualquier circunstancia y condición, podemos necesitar el apoyo, orientación, compañía ó aliento de los otros.

La experiencia de dar generosamente y recibir alegremente puede hacer la diferencia que transforme nuestra vida para siempre.

Generosidad y altruismo:

provocamos que la inquietud de compartir y tocar la vida de otros sea una decisión consciente y una acción bien orientada.

Ayudar:

convertimos todas las aportaciones, donativos y la suma de esfuerzos en una intervención social oportuna, respetuosa y bien orientada, buscando generar un impacto significativo que mejore las condiciones y situación de vida de las personas que más lo necesitan.

Hacemos la diferencia:

sumamos esfuerzos para concretar acciones e intervenciones sociales que tengan resultados extraordinarios.

¿cómo lo hacemos?



proyecto punto de conciencia

A través de un proyecto innovador que fusiona el diseño con la responsabilidad social y altruismo.

Creamos un **PUNTO DE CONCIENCIA** en donde presentamos **objetos-misión** que tienen un mensaje sensibilizador, en sí mismos llevan la misión de inspirar y tocar positivamente a las personas. Al mismo tiempo, al adquirirlos, las personas aportan un donativo que se destinan al apoyo de personas ó grupos en desventaja.

Los **objetos-misión** que presentamos en el **Punto de Conciencia** son cuidadosamente seleccionados en diferentes partes de México y el mundo para promover la conciencia ó generar emociones positivas a través de frases y men-

“...un proyecto innovador que fusiona el diseño con la responsabilidad social y altruismo...”

sajes, provocando en aquel que se lo lleva una necesidad de compartir y esparcir el mensaje. Los objetos cobran sentido en el momento que los adquieren para **apoyar una buena causa** y cumplirán parte de su misión permanentemente al **esparcir el mensaje** de gramos de conciencia.

Así, las personas que aportan un donativo a se convierten en **difusores del mensaje** de conciencia porque contribuyen a generar impactos positivos en la vida de otras personas.



proyecto
punto de
conciencia

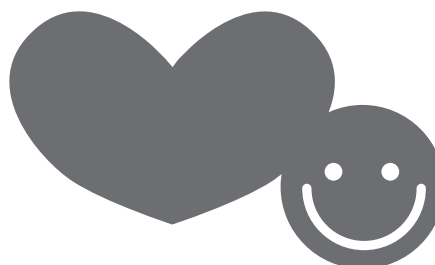


Puntos de
conciencia

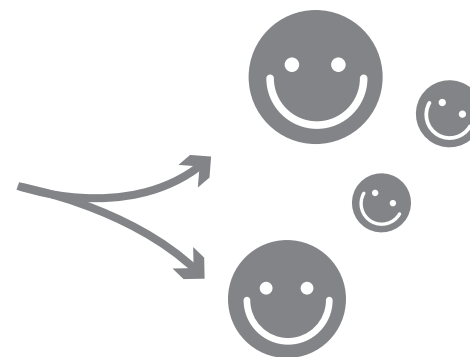


Objeto
Misión

=



La experiencia de
dar y recibir



Historias que se
multiplican



proyecto conciencia en movimiento

Con la exposición de frases que despiertan la curiosidad e invitan a la reflexión queremos sembrar una semilla de inquietud y esperanza para tocar vidas. A veces es sólo una frase la que puede hacer la diferencia y cambiar la vida de alguien.

Con diversas acciones y formas de comunicación, sensibilizamos sobre la urgente necesidad de despertar nuestra conciencia, responsabilidad social, solidaridad y altruismo.

“ A veces es sólo una frase la que puede hacer la diferencia y cambiar la vida de alguien...”



proyecto transformando vidas

Porque queremos cambiar historias identificamos la situación de personas, grupos de personas ó de instituciones que trabajen para atender alguna problemática en específico y hacemos una investigación para valorar si nuestra intervención ó apoyo es oportuno con la finalidad de lograr un impacto significativo y un cambio radicalmente positivo.

Periódicamente reunimos los recursos recibidos para otorgarlos a las personas ó causas identificadas.

Para ello buscamos asesoría de personas expertas en los temas relacionados con las situaciones de las personas identificadas para asegurarnos que la ayuda que se le brindará sea eficazmente aplicada y tenga los mejores resultados posibles. También contamos con un equipo de profesionales que da seguimiento a la aplicación de los donativos para asegurarnos de que todas las aportaciones generen cambios significativos en la vida de otras personas y que los recursos disponibles se aprovechen de la mejor manera.

Además, las personas u organizaciones que reciben los donativos se suman a **una cadena de dar-recibir-dar** porque se comprometen a participar en la difusión del mensaje de conciencia y solidaridad así como a emprender acciones para que se multiplique el efecto positivo y sean cada vez más las historias que tocamos para bien.

filosofía

“ Creemos que
es posible...”

Creemos en la naturaleza intrínseca altruista de las personas que tiene una conciencia despierta.

Creemos que es posible sumar creatividad, diseño y formas novedosas de comunicación para sensibilizar y despertar la responsabilidad social.

Estamos convencidos de que dar es privilegio y responsabilidad de todos, mientras que recibir es una bendición que es preciso aprovechar, compartir y multiplicar.

Creemos que la experiencia de dar generosamente y recibir alegremente puede hacer la diferencia que transforma nuestra vida para siempre.

Creemos en la posibilidad de que todos los mexicanos puedan vivir mejor y que todos merecemos vivir una historia feliz.

Vamos a trabajar incansablemente para tocar positivamente y enriquecer a todas las personas que tengan contacto con Gramos de Conciencia directa ó indirectamente.

valores

- Responsabilidad social
- Solidaridad
- Altruismo
- Generosidad
- Respeto
- Diversidad
- Creatividad e innovación

tú haces la diferencia cómo ayudar /



Acude a nuestro **Punto de Conciencia**, elige el **objeto-misión** que quieres llevarte y aporta tu donativo.



Después, es importante que ayudes a cumplir la misión de lo que hayas decidido llevarte por lo que sería bueno que lo compartas, regales ó que esté a la vista donde puedas difundir su mensaje e impacto positivo con otras personas.

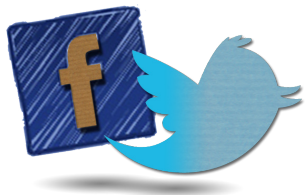


Para conocer las historias en las que tu ayuda hizo ó va a hacer la diferencia, entra a nuestra página web **www.gramosdeconciencia.com**

también puedes:



Hacer un donativo ó aportación recurrente a través de nuestra cuenta de banco.



Ayudarnos a difundir nuestro mensaje y filosofía en las redes sociales.



Si tienes alguna otra idea ó propuesta de cómo poder ayudarnos, no dudes en ponerte en contacto con nuestro equipo. **Te estamos esperando.**

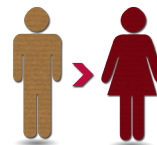
Y si tienes tiempo y quieres sumarte de manera voluntaria al equipo de nuestros colaboradores te invitamos a:



- Colaborar con el equipo de diseñadores y creadores de objetos-misión ó aportarlos en especie.



- Contribuir con tu tiempo, conocimiento ó experiencia en los diferentes equipos de trabajo: comunicación y difusión, puntos de conciencia, diseño y creación, asesores, investigación y seguimiento de casos.



- Si formas parte de una organización ó empresa puedes ser enlace para que armemos un "paquete" de gramos de conciencia ó desarrollemos un proyecto específico.



- Si trabajas en algún medio de comunicación ó participas en donde hay espacios en los que sea apropiado difundir nuestro mensaje, podemos sumar esfuerzos y crear en conjunto acciones ó proyectos específicos.

nuestras historias

benefactores

Queremos mantenerte informado del impacto que vamos logrando al tocar la vida de quienes más lo necesitan, así que te presentamos las historias que a través de tu apoyo ó participación están siendo transformadas para siempre:

Como primer beneficiario tenemos al Centro de Cirugía Especial de México IAP.

Contamos con el apoyo incondicional de mucha gente que hace que todo esto sea posible. De corazón les agradecemos infinitamente por su generosidad y confianza.

Gracias a todos aquellos que anónimamente hacen un donativo ó difunden nuestros mensajes.

También contamos con el respaldo y ayuda tanto de empresarios como de empresas que siendo socialmente responsables nos permiten sumar una visión emprendedora, creativa y exitosa a esta propuesta. Y para lograr una intervención social oportuna y bien orientada contamos con la colaboración y

compromiso de otras instituciones sin fines de lucro. Gracias por hacer que nuestra ayuda sea efectiva para generar cambios extraordinarios.

Para mayor información sobre cómo apoyar nuestros proyectos y esfuerzos, por favor contáctanos.

**Recuerda que, un solo gramo
puede hacer la diferencia en
una balanza y un solo gramo de
conciencia cambia radicalmente
la realidad.**

“ ...trabajamos
para que
tu ayuda
se multiplique...”

Nosotros trabajamos para que tu ayuda se multiplique, porque además de ayudar a quienes más lo necesitan a través de Gramos de Conciencia contribuyes a generar cambios positivos e inspirar a otros para redescubrir nuestra capacidad de sentir, pensar y actuar solidariamente.

Gramos de Conciencia son personas, ideas, detalles, palabras, amigos y acciones que transforman vidas.

Te esperamos.

Para mayor información sobre este proyecto por favor contáctanos.

Allegra Dayan

allegra@gramosdeconciencia.com

Rodrigo Fernández Barajas

rodrigo@gramosdeconciencia.com



@grdeconciencia

www.facebook.com/grdeconciencia

BLEND

Palmas 520

Lomas de Chapultepec

México D.F. 11000

55203496

www.gramosdeconciencia.com



gramos de conciencia

PERSONAS QUE TRANSFORMAN VIDAS